



AQUAFIT PRÉ INTIME GEL STICK AVEC HYDRATATION

Aquafit PRÉ combine l'entraînement des muscles vaginaux (renforce et assouplit) avec l'application d'acide hyaluronique, de vitamine B3 et d'acide lactique pour hydrater, équilibrer le pH et régénérer les tissus vaginaux sensibles. Il améliore l'élasticité vaginale, détend les spasmes musculaires pelviens, hydrate, soulage la sécheresse et l'atrophie vaginale, et apaise les sensations de brûlure et d'inconfort. Aquafit PRÉ est un Intime Gel Stick à base d'eau, sûr, 100% naturel, conçu pour correspondre à l'osmolalité des tissus et certifié cosmétique.

À réfrigérer avant et après utilisation.

Caractéristiques:

- Aide à briser le cycle douleur-peur-spasmes et renforce les muscles du plancher pelvien pour soulager la douleur lors des rapports sexuels.
- Autolubrifiant, sans fuite, s'adapte à votre anatomie, sans douleur.
- Soulage la sécheresse vaginale, apaise les tissus sensibles et améliore l'élasticité.
- Contient de l'acide hyaluronique pour une réhydratation durable et de la vitamine B3 pour ses propriétés anti-inflammatoires.
- 100% naturel, sans hormones, sans allergènes, sans parabènes.
- Restaure et maintient un pH vaginal sain, faible osmolalité, iso-osmotique pour les tissus vaginaux.
- Sans parfum, sans couleur, sans irritant.

Recommandé pour:

Jeunes femmes: tensions vaginales, contractions musculaires involontaires entraînant une pénétration douloureuse (vaginisme).

Femmes d'âge moyen: récupération postnatale, sécheresse liée à l'allaitement ou aux contraceptifs hormonaux.

Femmes en ménopause: sécheresse, perte d'élasticité, atrophie vaginale et douleurs pendant les rapports sexuels en raison d'un faible taux d'œstrogènes (syndrome génito-urinaire de la ménopause - SGM).

Récupération / convalescence: bien-être sexuel après une chirurgie gynécologique, adhérences après radiothérapie pelvienne, ou thérapie hormonale du cancer du sein.

Instructions pour la routine intime Aquafit PRÉ: L'entraînement intime dure de 5 à 7 minutes par jour, ou selon les besoins.

Durée des routines:

Pénétration douloureuse (vaginisme): ~6-9 semaines

Récupération post-partu: ~4 semaines

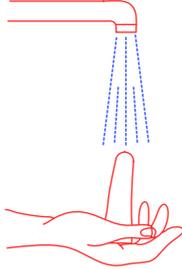
Ménopause et guérison du cancer (faible taux d'œstrogène): selon les besoins.

Prenez 5 minutes pour vous

- 1) Trouvez un moment calme, comme dans votre chambre ou sous la douche. Lavez-vous les mains.
- 2) Retirez le capuchon du Intime Gel Stick et appuyez doucement sur l'étui pour libérer.
- 3) Placez-le sous l'eau pour activer l'autolubrification (ou sous la douche ou dans un verre d'eau). Ne pas ajouter de lubrifiant externe.
- 4) Allongez-vous sur le dos, genoux légèrement écartés, ou tenez-vous debout, un pied surélevé.
- 5) Insérez l'extrémité fine du Intime Gel Stick dans votre vagin. Appliquez une légère pression et insérez-le lentement, jusqu'à ce que vous ressentiez une légère tension. Ne forcez jamais.
- 6) Contractez et relâchez les muscles du plancher pelvien tout en appliquant et relâchant la base du Intime Gel Stick.



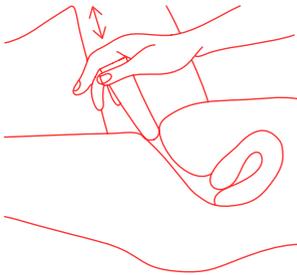
1. Activez l'autolubrification sous l'eau du robinet



Renforce et assouplit les muscles vaginaux et pelviens pour améliorer l'élasticité, tout en nourrissant les tissus profonds. Humidifiez le stick pour une lubrification supplémentaire à tout moment.

Après utilisation, lavez le Intime Gel Stick à l'eau froide (sans savon), remettez-le dans son étui et réfrigérez-le jusqu'à la prochaine utilisation.

2. Insérez le Intime Gel Stick dans le vagin



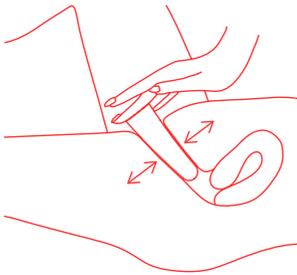
Aquafit Intimate Self Care Space

Suivez votre bien-être sexuel, évaluez vos progrès et accédez à des ressources et du soutien. Nous sommes là pour vous !

Instructions d'entretien d'Aquafit PRÉ :

- À réfrigérer avant et après utilisation.
- Ne pas mettre au micro-ondes.
- Ne pas congeler.
- Tenir hors de portée des enfants.
- Usage vaginal uniquement (pas rectal)

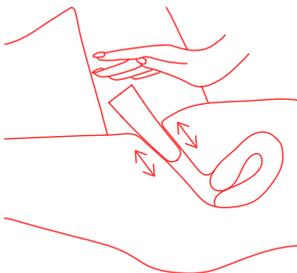
3. Exercez une légère pression à la base avec la paume de la main



Aquafit PRÉ peut être utilisé jusqu'à 14 jours à partir de la date d'ouverture, autant de fois que souhaité, en suivant les instructions d'utilisation et d'entretien appropriées.

Ingrédients: Aqua, Glycérine, Gomme Gellan, Carraghénane, Saccharose, Gomme Ceratonia Siliqua, Phosphate Dipotassium, gomme, phosphate dipotassique, phénoxyéthanol, ethylhexylglycerin, chlorure de sodium, chlorure de potassium, benzoate de sodium, sorbate de potassium. Benzoate, Sorbate de potassium, Acide lactique.

4. Relâchez la main, contractez les muscles vaginaux, et répétez 3-4 fois, pendant 5-7 minutes par jour ou selon les besoins



Il est préférable de reprendre l'entraînement intime après les jours de saignement abondant, si vous avez vos règles.

